

Atferdsavtaler i praksis



Børge Holden | Jonny Finstad (red.)

Atferdsavtaler

Et hjelpemiddel for å velge
hensiktsmessig atferd

Litteratur:

Bok: Atferdsavtaler- er de til nytte, av Børge Holden og Jonny Finstad(red)

Artikkel: avtalestyring- en beskrivelse, Jonny Finstad

<http://www.nta.atferd.no/journalissue.aspx?IdDocument=226>

Atferdsavtaler

- Hovedmål er å redusere utfordrende atferd ved at bruker kan være med på å styre og påvirke sin egen hverdag.
- Gjennom et avtalesystem som bruker forsterkere, eks tegnøkonomi
- Organisert med avtalemøter og avtalebøker/ark
- Bruker er aktiv både i planlegging og gjennomføringsfasen
- Atferdsavtaler kontra dagsplan



Forarbeid i forkant av igangsettelse

- Kartlegge lese/skrive ferdigheter
- Kartlegge forsterkere
- Utarbeide skjema/avtalebøker etc
- Utarbeide oppgave beskrivelse (kriterier) og poengsette oppgavene
- Utarbeide miljøregler for avtaleplan
- Ansatte trener på hverandre før oppstart

Regler for systemet

- Jeg bestemmer om jeg vil gjøre oppgavene
 - Jeg bestemmer hvilke oppgaver jeg vil gjøre
 - Ingen kan lokke eller true meg til å gjøre oppgaver
 - Jeg får poeng for oppgavene jeg har gjort (husk underskrift)
 - Avtalen gjelder fra et møte til neste møte
 - På møtet lager vi avtale med oppgaver jeg kan gjøre
 - Personalet har med seg dagens skjemaer på møte
 - Jeg har med permen til møtet
-
- Husk å lese kriteriene for oppgavene, så du er sikker på at du gjør det riktig.



Et avtalemøte

- Et rollespill av et avtalemøte på skolen



Spørsmål



Rollespill med naboen din