



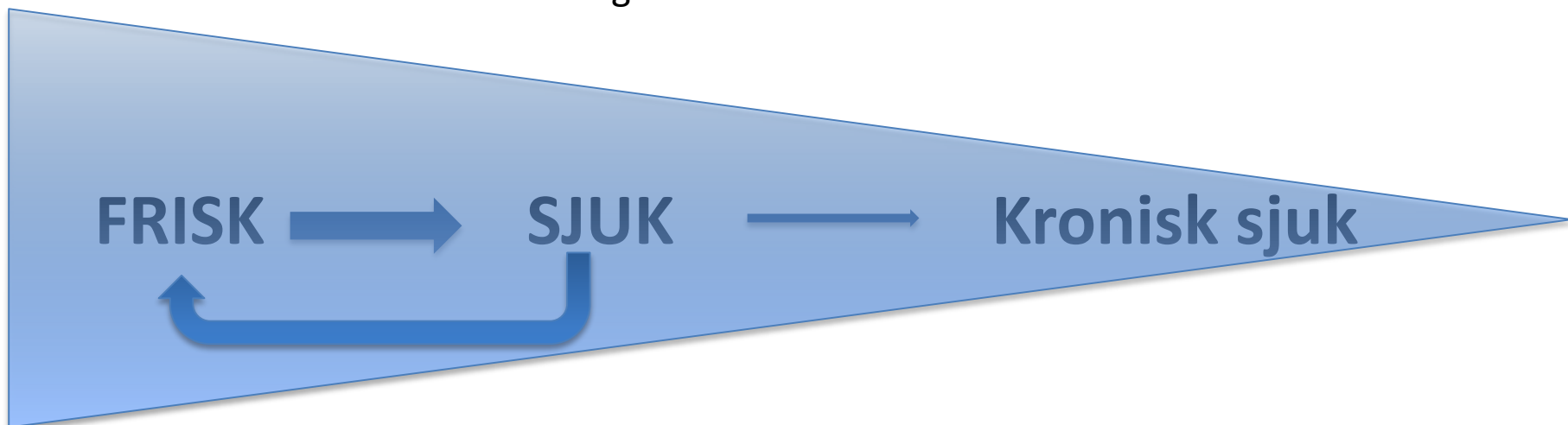
Hallinghelse

HALLINGDAL

Samhandlingsreformen

Diagnose:

Helsevesenet brukar for mykje ressursar på reparasjon, kjem for seint inn i sjukdomforløpet og behandlar på feil stad, og det er for dårleg samarbeid i helsetenesta.



Resept:

- | | | |
|-------------------|--|----------------------------|
| 1. | 2. | 3. |
| FOLKEHELSE | KOMMUNALT ANSVAR
FOR BEHANDLING | LÆRING OG MEISTRING |

Samhandlingsreformen i Hallingdal

Prosjekt lokalmedisinske tenester i Hallingdal



Tiltak:

4. Samordning gjennom «Hallinghelse»

1.
FOLKEHELSE

2.
KOMMUNALT ANSVAR
FOR BEHANDLING

3.
LÆRING OG
MEISTRING

Hallinghelse



www.hallinghelse.no



1 FOLKEHELSE

Folkehelsegruppa Hallingdal

- Siv Merete Glesne, Flå
- Katrine Skalleberg, Nes
- Aud Torill Sæbø, Gol
- Henrik Thorset, Hemsedal
- Hilde Nysæther Franzten, Ål
- Stine Vesterøy, Hol
- Ingunn Håverstad, MHVH



Fokus og innsatsområder

- **Folkehelsegruppa til nå:**
 - Fokus på barn og ungdom
- **Fire felles innsatsområder:**
 - Oversiktsdokument
 - Ungdataundersøkelsen
 - Folkevalgtopplæring
 - Fysisk aktivitet i undervisningen



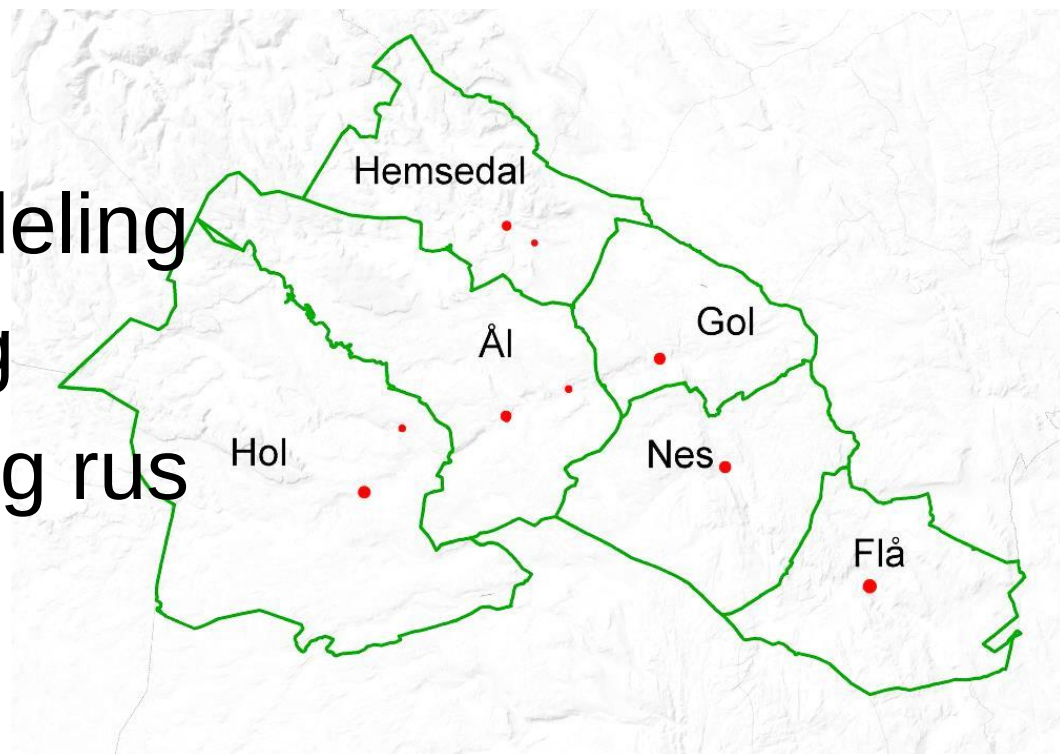




2 KOMMUNALT ANSVAR FOR BEHANDLING

Kommunalt ansvar for behandling

- Intermediæravdeling
- Demensomsorg
- Psykisk helse og rus



Psykisk helse og rus



- Prosjekt tett på legen
- Prosjekt ungdomslos i vidaregåande
- Prosjekt ungdomslos i ungdomsskulane
- Førebu kravet om øyeblikkeleg hjelp døgnplassar innan 2017
- Førebu kravet om kommunepsykologar innan 2020.

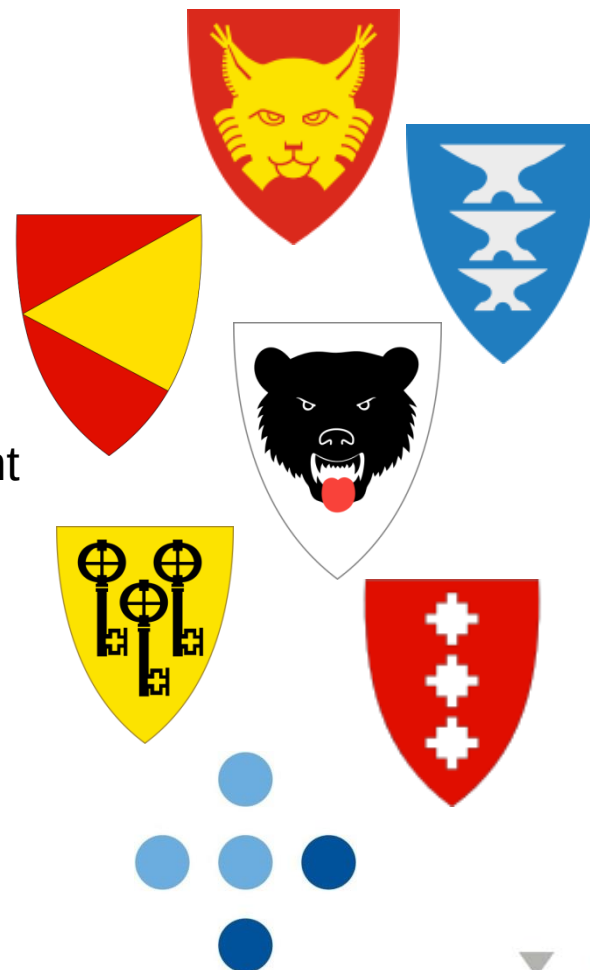




3 KOMPETANSE, LÆRING OG MESTRING

SU KLM

- ❏ Martin Korsnæs, Hol
- ❏ Borghild Ulshagen, ÅL
- ❏ Vlasta Sundmoen, Gol
- ❏ Henrik Thorset, Hemsedal
- ❏ Margit Tvedt, Nes
- ❏ Anette Heiplass, Flå
- ❏ Bjarne Juvhaugen, Pårørenderepresentant
- ❏ Kjell Torgersen, Brukerrepresentant LHL
- ❏ Brit Inger Liahagen, Avdelingssykepleier, VVHF somatikk
- ❏ Kitty Line Scheen, Konst. overlege og teamleder, VVHF psykisk helse og rus
- ❏ Borghild Hollerud, LMS VVHF



Kompetanse- samhandlingsreformen utfordrer Hallingdal

**«Nye brukergrupper,
endra oppgaver og forventninger
om forskningsbasert praksis
krever at de ansatte må
oppdatere sin kunnskap og
kompetanse»**



Læring og mestring



Klare seg sjøl..
Vilje til å lykkes
Omstillingsevne

EKTA HALLING

Praktisk

Løsningsorientert

Mangesysleri



*styrket **mestring** og bedre
livskvalitet for personer som har
langvarige
helseutfordringer*

- Brukere, pasienter og pårørende
- Hovedsakelig gruppebasert, men også individuelt
- Diagnosespesifikt eller diagnoseuavhengig
- Brukermedvirkning på systemnivå

Nytt kommunalt ansvar

- Tilpasset brukernes behov
- Økt aktivitet i kommunene

«Tilrettelegging av strukturerte lærings- og mestringstilbud skal så langt det er mulig, og innen rammen av faglig forsvarlighet, gis i kommunen.



Nytt kommunalt ansvar?

Norske lover

[LOV-2011-06-24-30: Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. \(helse- og omsorgstjenesteloven\)](#)

[LOV-1999-07-02-61: Lov om spesialisthelsetjenesten m.m. \(spesialisthelsetjenesteloven\)](#)

[LOV-1999-07-02-63: Lov om pasient- og brukerrettigheter \(pasient- og brukerrettighetsloven\)](#)

[LOV-1999-07-02-63: Lov om pasient- og brukerrettigheter \(pasient- og brukerrettighetsloven\)](#)

[LOV-1999-07-02-63: Lov om pasient- og brukerrettigheter \(pasient- og brukerrettighetsloven\)](#)

Stortingsmeldinger

[Meld.St.19 \(2014–2015\) Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter](#)

[Meld. St. 10 \(2012–2013\) God kvalitet – trygge tjenester, Kvalitet og pasientsikkerhet i helse- og omsorgstjenesten](#)

[Meld. St. 29 \(2012–2013\) Morgendagens omsorg](#)

[Omsorg 2020](#)

[Meld. St. 34 \(2012–2013\) Folkehelsemeldingen. God helse – felles ansvar](#)

[Meld. St. 13 \(2011–2012\) Utdanning for velferd, Samspill i praksis](#)

[Meld. St. 30 \(2011–2012\) Se meg! En helhetlig rusmiddelpolitikk alkohol – narkotika – doping](#)

[Meld. St. 16 \(2010–2011\) Nasjonal helse- og omsorgsplan 2011–2015](#)

[St.meld. nr. 47 \(2008–2009\) Samhandlingsreformen. Rett behandling – på rett sted – til rett tid](#)

[St.meld. nr. 20 \(2006–2007\) Nasjonalt strategi for å utjevne sosiale helseforskjeller](#)

[St.prp. nr. 1 2007–2008 Kap. 9 Nasjonal strategi for habilitering og rehabilitering 2008–2011](#)

[St.meld. nr. 40 \(2002–2003\) Nedbygging av funksjonshemmedes barrierer, Strategier, mål og tiltak i politikken for personer med nedsatt funksjonsevne](#)

[St.meld. nr. 21 \(1998–1999\) Ansvar og meistring, Mot ein heilskapleg rehabiliteringspolitikk](#)

Norske offentlige utredninger (NOU)

[NOU 2011:17 Når sant skal sies om pårørendeomsorg, Fra usynlig til verdsatt og inkludert](#)

[NOU 2011:11 Innovasjon i omsorg](#)

[NOU 2009:18 Rett til læring](#)

[NOU 2005:3 Fra stykkevis til helt, En sammenhengende helsetjeneste](#)

[NOU 2001:22 Fra bruker til borger, En strategi for nedbygging av funksjonshemmende barrierer](#)

Veiledere og rapporter

[Helse- og omsorgsdepartementet \(2013\). NCD-strategi 2013–2017, For forebygging, diagnostisering, behandling og rehabilitering av fire ikke-smittsomme folkesykdommer; hjerte- og karsykdommer, diabetes, kols og kreft](#)

[Helse- og omsorgsdepartementet \(2013\). Likeverdige helse- og omsorgstjenester – god helse for alle, Nasjonal strategi om innvandreres helse 2013–2017](#)

[Helsedirektoratet \(2011\). Veileder for kommunale frisklivssentraler, Etablering og organisering \(revidert utgave 2013\) IS-1896](#)

[Helsedirektoratet \(2012\). Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse – ROP-lidelser \(anbefalingskort\) IS-0358](#)

[Nasjonalt folkehelseinstitutt \(2011\). Rapport 2011:1 Bedre føre var – Psykisk helse: Helsefremmende og forebyggende tiltak og anbefalinger](#)

[Helsedirektoratet \(2008\). Pårørende – en ressurs, Veileder om samarbeid med pårørende innen psykisk helsevern IS-1512](#)

[Helsedirektoratet \(2005\). Nasjonal strategi for kvalitetsforbedring i sosial- og helsetjenesten ...Og bedre skal det bli! \(2005–2015\) IS-1162](#)



«Vi må ha mer fokus på ressurser og det friske, det å leve med sykdom, og mindre på å fjerne symptomene.»

«Tjenesten er for sykdomsorientert. Få tenker på helse.»

Hva tenker dere rundt begrepene

- Kompetanse
- Læring og mestring

«Å være opptatt av dårlig helse er det største hinderet for et godt liv.»

«Helse er noe man selv skaper, det får man ikke hos legen.»

Ver'kje vonlaus, om helsa veiknar
Sume får glede av søner, sume av frendar
Sume av å eige fe, sume av velgjort verk.

Er du halt, kan du ri,
handlaus kan du gjete.
Er du døv, kan du duge i strid.
Blind er betre enn brend å vera.
- Lite duger eit lik

Fra Håvamål

