



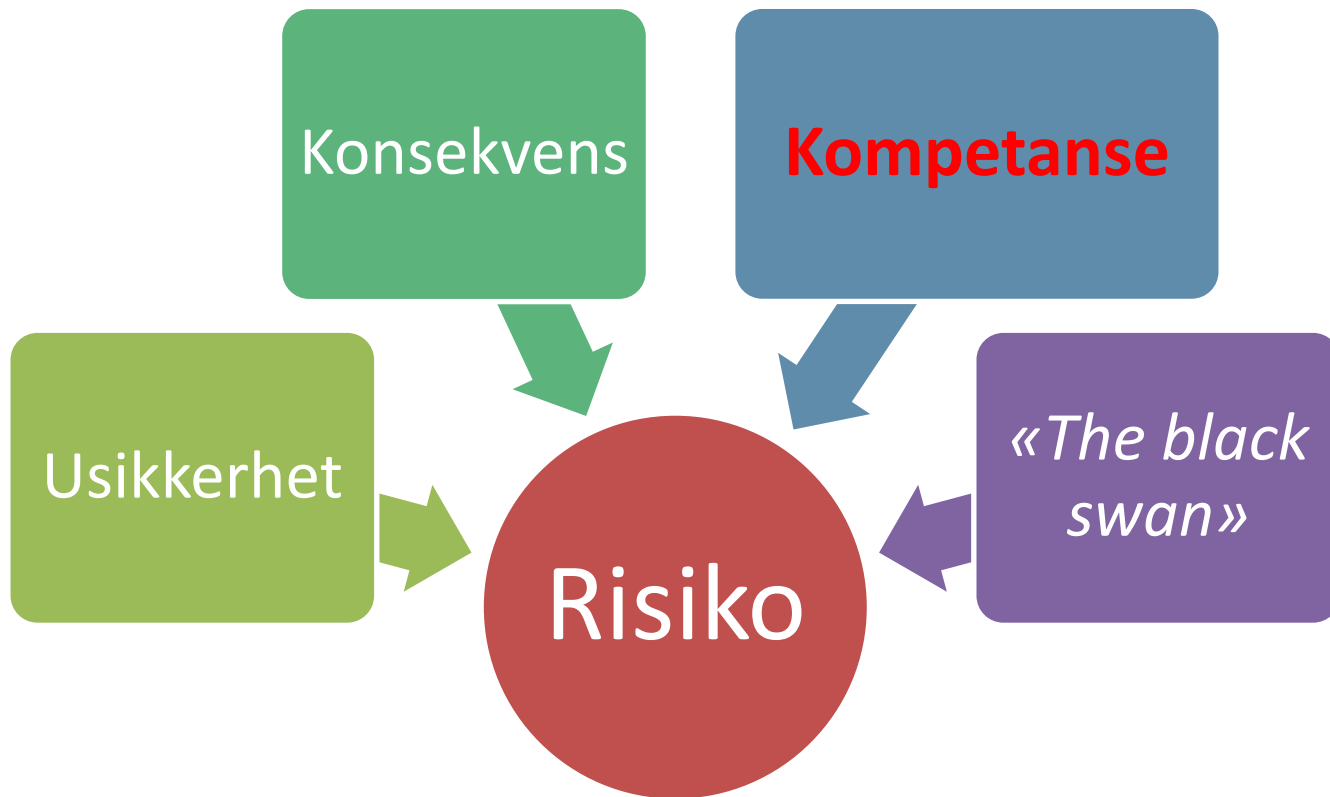
Foto: Møller

«De fem fasene – og andre verktøy»

*Tverretatlig og tverrfaglig beredskapsarbeid
Hva kan vi bruke ulik kompetanse til?
Innspill fra en samfunnsmedisiner*

HALLINGTUNGET 22.4.2025

Kommuneoverlege Karin Møller, Hol kommune.



**«Det finnes ikke dokumentasjon for
at gode planer og prosedyrer
kan kompensere for eller er bedre enn
gode fagfolk på rett plass til rett tid»**

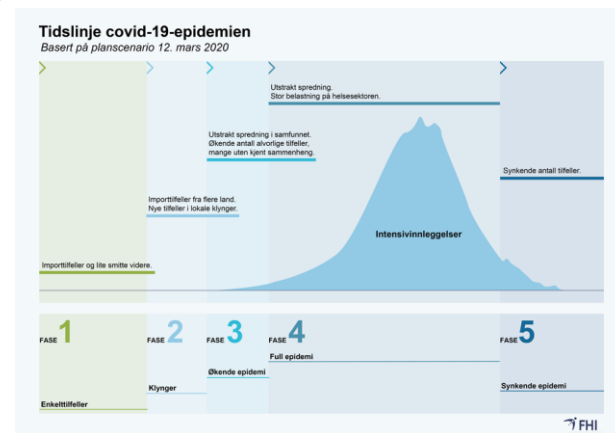
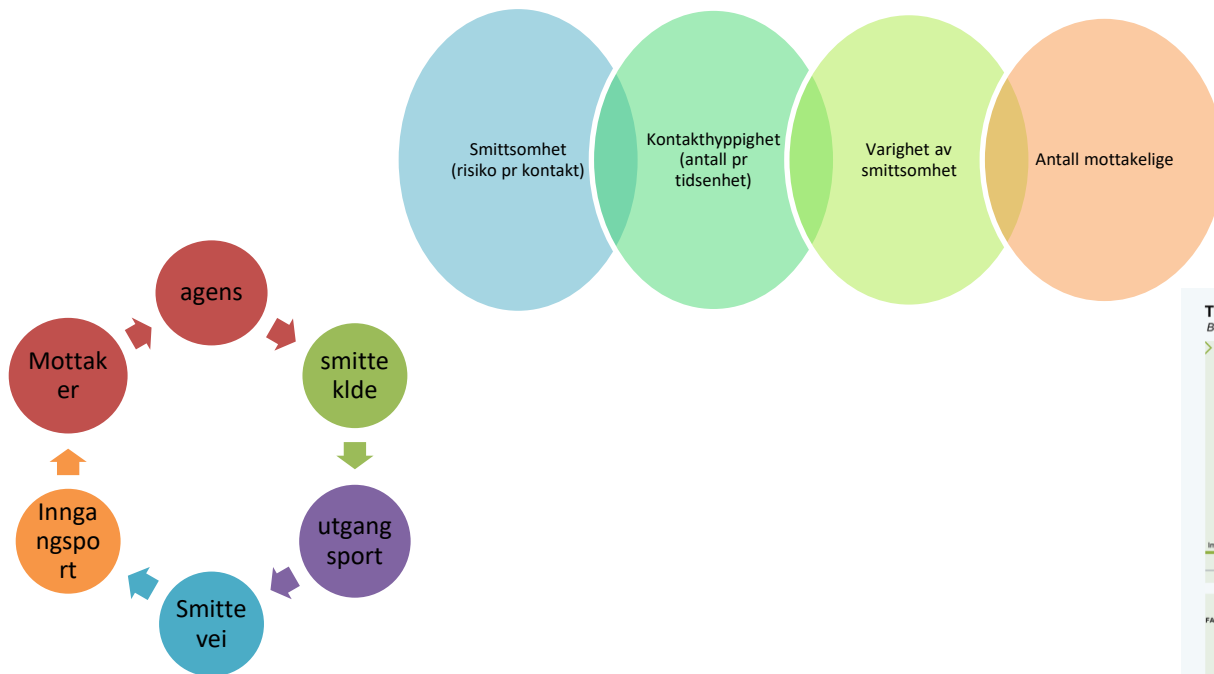
Rimstand og Braut 2015

Kunnskap + Erfaring = Klokskap

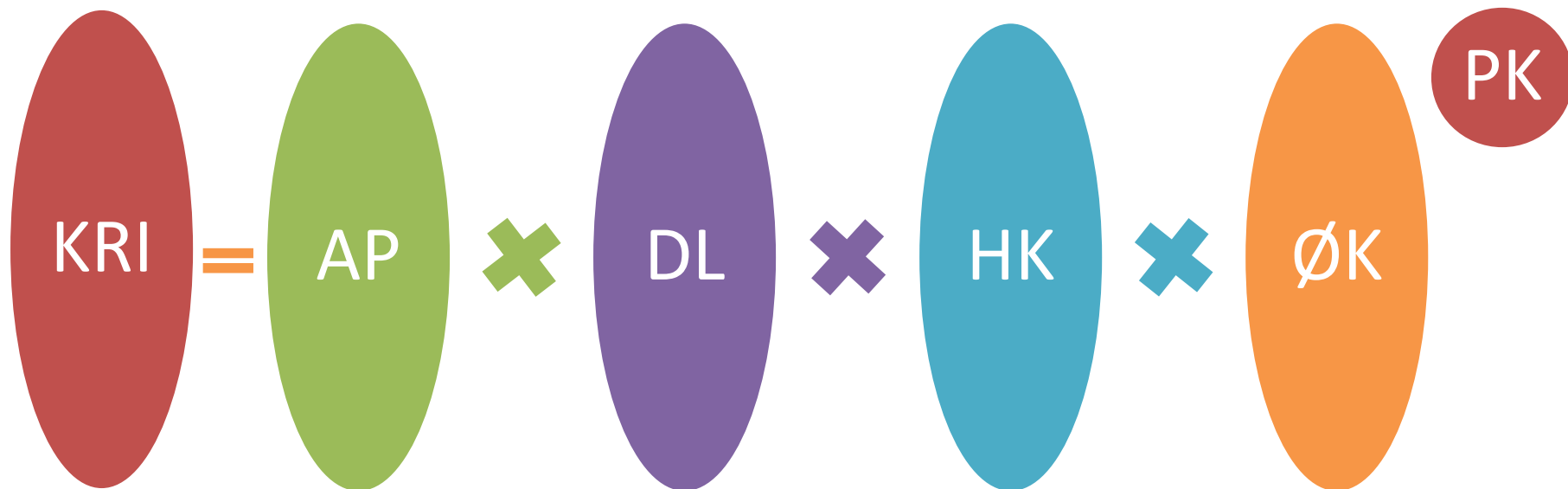
Kong Harald Nyttårstale 2011-2012



En samfunnsmedisiners verktøykasse...



Krigsrisiko indeks



Fase 1: "pre"



• Trusselsfase

- Økt nasjonal trusselvurdering, økt internasjonal krigsaktivitet

• Tiltak

- Monitorer
- Vurdere
- Forberede
- Informere

• Nivå i kommunen

- Beredskapsleder
- Rådmannens ledergruppe.
- Ordfører

Fase 2: Få hendelser



• Enkelt områder berørt

- Norsk krigsinnsats internasjonalt, enkelt mindre angrep på norsk jord som er relatert til krig annet sted

• Tiltak

- Intensivert monitorering
- Prioritere deltakelse på nasjonale konferanser og møter for informasjon
- Gjennomgå planverk, møte med aktører for forberede og klargjøre

• Nivå i kommunen

- Beredskapsleder
- Kommunikasjonsrådgiver
- Rådmannens ledergruppe.
- Ordfører

Fase 3: Økt aktivitet



• Flere områder berørt

- Norge involvert i krig, angrep målrettet mot Norge. Lokal samfunn berørt.
- Sykehuset prioriterer krigsinnsats
- Rekruttering av personell fra kommunene
- Evakuering og økt flyktningestrøm

• Tiltak

- Aktivisering av plan for krig
- Nasjonale føringer

• Nivå i kommunen

- Kriseledelse
- Kommunestyre
- Lokale nødetater og militære styrker
- Kraft- og telekommunikasjonsaktører

Fase 4 : Krig



• Krigsinnsats i Norge

- Annektering av områder eller besettelse hele landet
- Angrep infrastruktur og befolkning

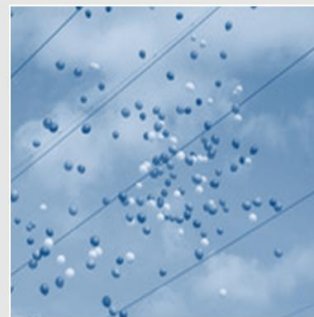
• Tiltak

- Forvente kaos
- Dag til dag ledelse
- Prioritering
- Nasjonale føringer

• Nivå i kommunen

- Kriseledelse
- Kommunestyre
- Lokale nødetater og militære styrker
- Kraft- og telekommunikasjonsaktører

Fase 5: "Postkrig"



• Avsluttet krigsinnsats i Norge

- Fred /forhandling
- Mot normalisering
- Fortsatt krigsfølger i samfunnet
- Tap av "normalitet", økt uelse psykisk og fysisk, økt voldsrisiko.

• Tiltak

- Gradvis normalisering
- Forvente det tar tid
- Fokus hygiene - fysisk og mentalt
- Etablere møteplasser

• Nivå i kommunen

- Kriseledelse
- Kommunestyre
- Gradvis overgang mot normal drift.

De 4 beredskapsprinsippene

