



## **SAK 07-13 FOLKEHELSE**

### **Saksopplysning**

Folkehelse og forebyggende arbeid blir stadig løftet fram som et logisk satsningsområde i Norge. Selvfølgelig må det være bedre for folk og budsjetter at vi arbeider for å bevare god helse framfor å løpe etter og fixe og reparere sjukdom. Alle nikker, men veien fra enighet om at dette er viktig til at vi satser og begynner å arbeide systematisk med å bevare god helse, er lang. En av grunnene til dette kan være at gevinsten ligger langt fram i tid.

Samhandlingsreformen legger stor vekt på folkehelse og forebyggende arbeid. Gjennom den interkommunale satsningen, Hallingdal lokalmedisinske tjenester, skal vi sammen undersøke hva vi kan gjøre i fellesskap for å styrke den langsiktige folkehelsen i Hallingdal. Torsdagens program på Hallingtinget er ment som en inspirasjon i dette arbeidet, samtidig som vi vil vise at det går an å dokumentere effekten av slik satsning, også på kort sikt.

### **Hvorfor folkehelse nå? (5 min)**

Introduksjon til temaet v/ Ellen Wibe – prosjektleder HLT

### **Fysisk aktivitet og læring (1 time)**

Førsteamanuensis Geir Kåre Resaland, fra Høgskulen i Sogn og Fjordane forsker på sammenhengen mellom fysisk aktivitet og læring i skolen. Han har fulgt Trudvang skule i Sogndal i 10 år der fysisk aktivitet og læring er integrert. Han regnes som Norges fremste kapasitet på området. Spørsmål og dialog.

### **Idrett og folkehelse (20 min)**

Jorunn Horgen, tidligere verdensmester i brettseiling, nå daglig leder i Buskerud Idrettskrets, snakker om hvordan idretten kan bidra inn i folkehelsearbeidet - også i Hallingdal.

### **Felles prosjekt i Hallingdal (30 min)**

Grupper på 5 jobber sammen med hovedutfordring; Hvordan kan kommunene i Hallingdal jobbe sammen om ett felles folkehelseprosjekt rette mot barn?

### **Dialog og oppsummering (35 min)**

Ål 2.10.2013

Ellen Wibe  
Prosjektleder Hallingdal lokalmedisinske tjenester