

NORGES
IDRETTSFORBUND
Buskerud idrettskrets



Aktive Lokalsamfunn

Flå, 17. november 2017

Aktive lokalsamfunn er vår
betegnelse på nærmiljøer,
bygder og bydeler hvor det tas
et samlende initiativ for å høyne
innbyggernes aktivitetsnivå og
bidra til livslang idretts- og
aktivitetsglede.

«Sunne og aktive Liunger» - er inne fysisk aktivitet hver dag



VI BRYR OSS OG VIL BEVEGE

Drammens Tidende

TIRSDAG 2. september 2014 • Uke 36 • Nr 201 FLERE NYHETER PÅ DT.NO Løssalg kr. 30,- TIPS: 03232

VIL RIVE KINGS ARMS

Nye eiere vil rive bygget som inneholder Kings Arms og Fellini.

SIDE 8



UNDERSKUDD FOR FESTIVAL

Fredagens konserter regnet bort under Elvefestivalen.

SIDE 16



MIF KLARTE UAVGJORT

Mjøndalen klarte 1-1 mot Ranheim i en vanskelig bortekamp i går.

SIDE 30 OG 31



NORGES IDRETTSFORBUND

dt TV



Masud Gharahkhani fysisk

En drammens Gharahkhani t

ENDELIG Det går mot byg
FREDERIK RINGNES)

Full jobb

– Nå kan det bli
skole Hans Eina



● Drammen første storby i landet:

Innfører daglig fysisk aktivitet

MORO MED MATTE: Tanja Basit Ahmed løper med baller i mattetimen. Fysisk aktivitet kombinert med læring kommer nå i alle skolene i byen.

FOTO: BØRRE IVAR LIE

60 MINUTTER HVER DAG: Drammen er den aller første storbyen i landet som vil innføre 60 minutter fysisk aktivitet i skolene hver dag. I Sylling har de holdt på ett år og erfarer at elevene er blitt roligere og i bedre fysisk form.

SIDE 4 OG 5 OG LEDER SIDE 2



ter
ag

e grunnskole-elever

ti

«I samme båt»: IL - skole prosjekter



Intensjonsavtale

DFDS 12/12-14



Vi ønsker å samarbeide på disse områdene:

- * Fortsette prosjektet "Av ungdom - for ungdom" ut perioden 2015/2016, med mål om å få prosjektet ut i vanlig drift, utvide til å gjelde 1.-4. trinn
- * Samarbeide om å få idrettslaget mer inn i skolens SFO-ordning.
- * Se på muligheten til å få idrettslaget til å delta på barneskolens ulike aktivitetsdager.

Og har avtalt følgende oppfølging:

Barneskole + KIL

Februar
første uke

Signatur skole

Inge M. Ellingsen
Lillian Kragensen
Mant Rine

Svensdammen + KIL
Februar

Signatur idrettslag

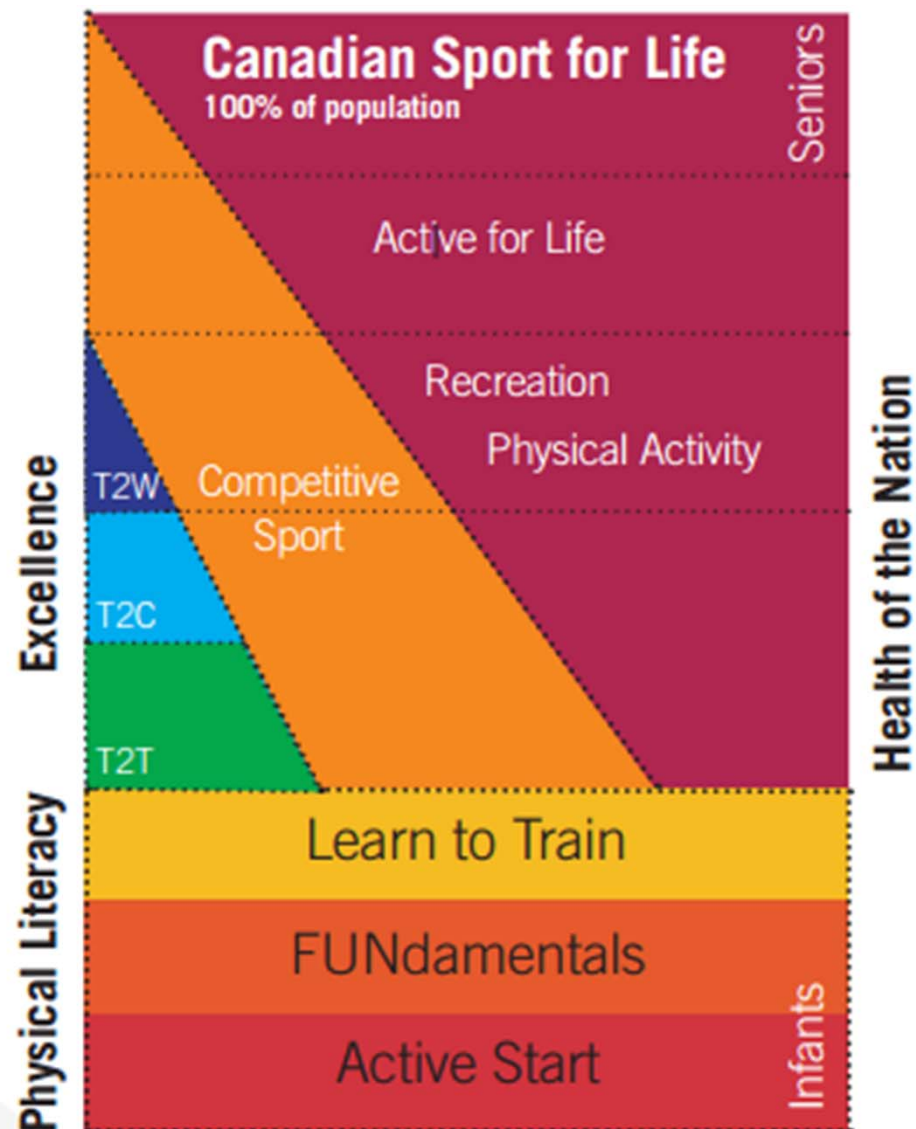
Lillian Kragensen
Kragensen

NORGES
IDRETTSFORBUND
Buskerud idrettskrets



I Samme Båt 3

En helhetlig modell for idrett og fysisk aktivitet



Physical literacy

is the...



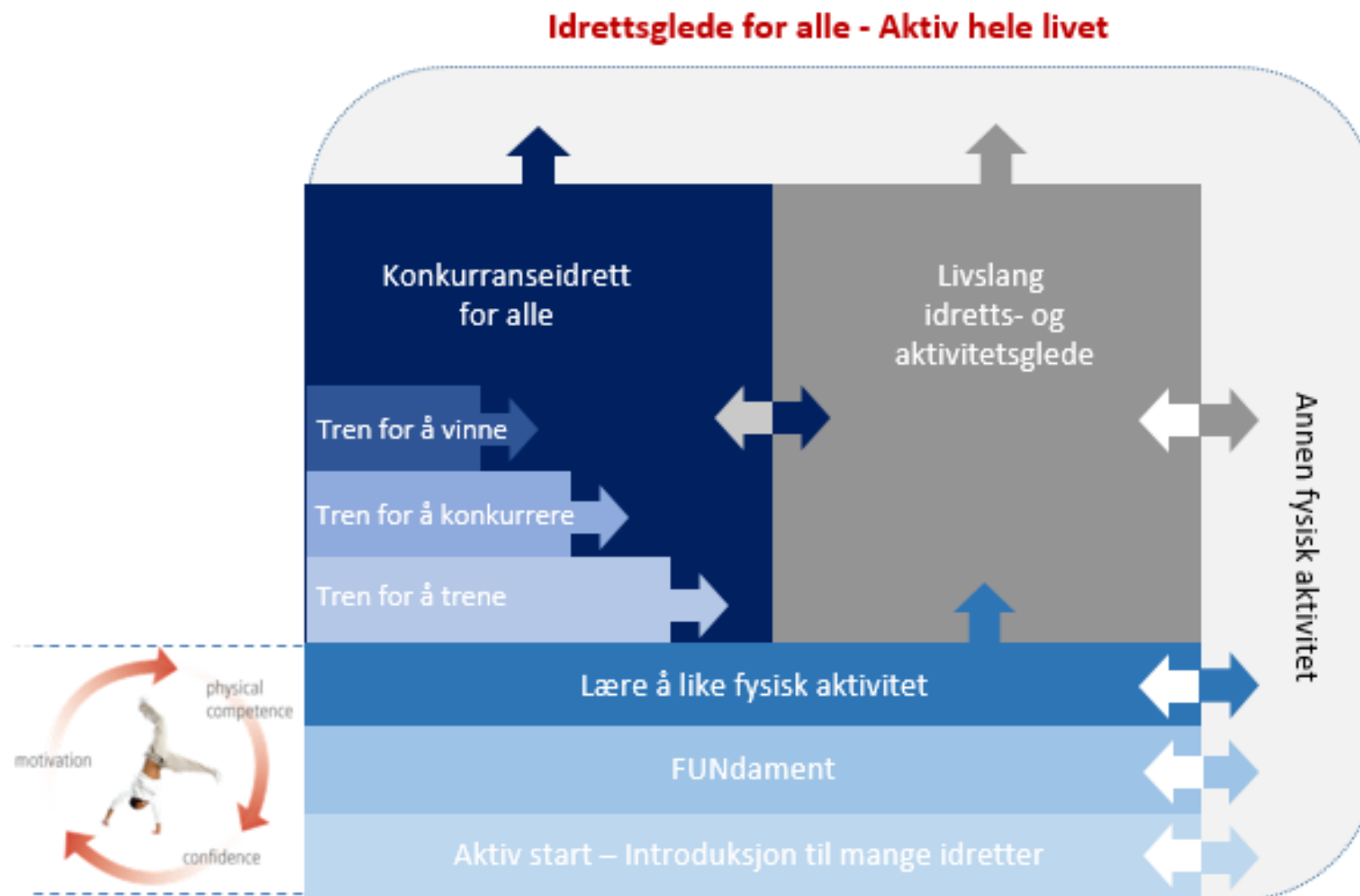
...to be



Sport for Life

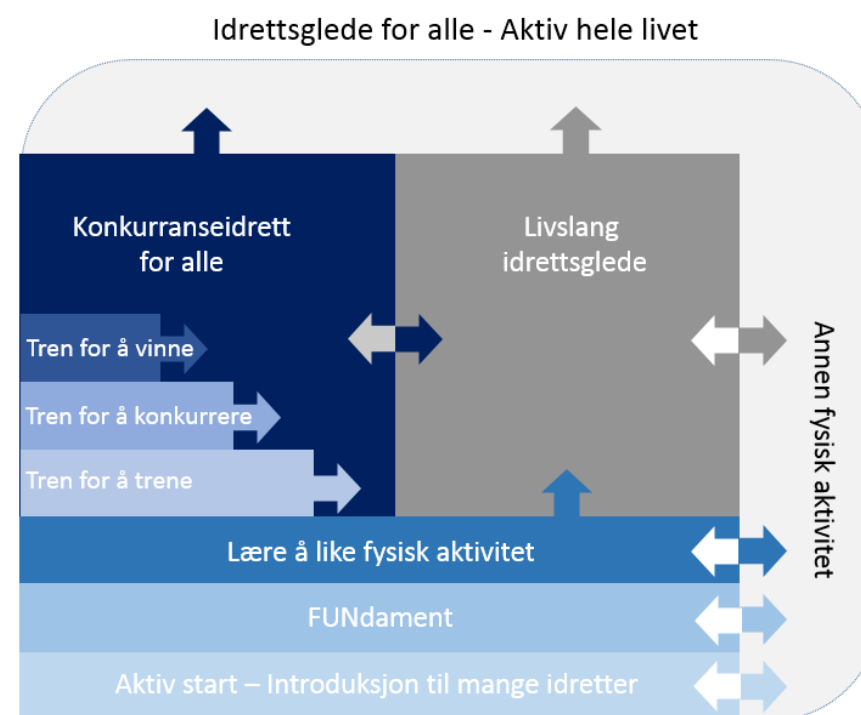
active for life

BIKs modell for Aktive Lokalsamfunn og samhandling med skolen



Idrettens samfunnsbidrag

- Videreutvikle samhandlingsmodeller mellom frivillighet og skole
 - Være en pådriver for fysisk aktivitet i samfunnet
- *En aktiv start med fokus på grunnleggende bevegelsesglede i barneskolealder*
- *Ungdomsidrett på ungdoms premisser med fokus på sosiale fellesskap*
- *Mål om å utvikle lokalsamfunn med aktivitet på tvers av generasjoner*
- Idrettskretsen vil samarbeide med særidretter, fylkeskommunen, kommuner, utdannings-institusjoner, stiftelser, frivillige organisasjoner og banebrytende idrettslag for å påvirke og utvikle idrettspolitikken på alle nivåer





«Den du er – er bra nok for oss»

[Hovedsiden](#)
[Fotball sr](#)
[Fotball jr](#)
[Bandy](#)
[Allidrett](#)
[Ski](#)
[Eldres](#)
[IFO](#)



Spennende – Inkluderende – Visjonær - Troverdi



Ørens Aktivitetssenter

Spennende – Inkluderende – Visjonær - Troverdi



Ønsker kontakt med frivilligheten: - Vi har satt av penger, sier Modum-ordfører



Av [LINN CHRISTOFFERSEN](#)

03. februar 2017, kl. 16:43 ✓

Det ble mye mingling da politikere, idrettslag og skole- og oppvekstledere var samlet under et idrettsseminar i Drammens Teater fredag. Hovedtemaet «Hvordan skape aktive lokalsamfunn» inspirerte mange, deriblant ordføreren i Modum kommune.

DEL **DRAMMEN:** Blant de fremmøtte var politikere som Masud Gharahkhani (Ap), Lavrans Kierulf (Frp) og Lise Christoffersen (Ap). Også idrettspresident Tom Tvedt var på gjestelisten, men han måtte melde avbud på grunn av sykdom.

Seminaret starter med et foredrag av ordfører i Drammen, Tore Opdal Hansen (H), som forteller om



INSPIRERT: Ordfører i Modum, Ståle Versland (t.v), får høre hvordan ROS i Røyken jobber med å gjøre ungdommen aktiv av Nina Sørsdal (t.h). I midten står Egil Kjølstad, leder av hovedutvalget for undervisning i Modum. (Foto: Linn Christoffersen)

Gjennom Buskerud Idrettskrets er 10.klassinger kurset til å bli Aktiv 365-elever. Ungdomsskoleelevene er aktivitetsledere for barna på Åpen hall.

Gratis

Åpen hall er et variert tilbud med aktiviteter som ballspill, turn og hopping på hoppemadrass. Tilbudet er gratis, og det er ingen påmelding. Her kan barna bare møte opp.

Etter høstferien i oktober starter også Åpen hall i Slemmestadhallen, Midtbygdahallen og gymsalen på Frydenlund skole i Åros.

Åpningstider for åpen hall:

- ▶ Åpen hall i ROS Arena: hver onsdag fra klokken 14.00 -16.00.
- ▶ Åpen hall i Slemmestadhallen: hver onsdag fra klokken 14.00 – 16 .00
- ▶ Åpen hall i Midtbygdahallen: hver tirsdag fra klokken 14.00 – 16.00.
- ▶ Åpen hall i gymsalen ved Frydenlund skole: hver mandag fra klokken 14.00 – 16.00.

Åpen hall er et samarbeid mellom Røykenhuset 0-23, idrettslagene, foreldre og Aktiv 365-elevene.



Åpen hall/Aktiv Fredag



Ledergruppen på åtte ungdommer er ikke redd for å ta ansvar, men heldigvis blir det også tid til å ha det gøy: Her tester Marie Finstad (t.v) og Sophie Johansen gladiator-ringen. Foto: FOTO: SVEN-ERIK RØED

Skattekisten, Flesberg

NORGES
IDRETTSFORBUND
Buskerud idrettskrets



Her viser vi tre ulike fasadevinkler på det nye skoleanlegget på Stevningsmogen. Illustrasjon: SPINN Arkitekter

Idrettens anleggspolitikk



- Være en pådriver for innovativ, attraktiv og helhetlig idrettsanleggsutvikling
- Sammen med idrettsrådene arbeide for at det alltid bygges fleridrettshaller og utendørs aktivitetsområder ved bygging av nye skoler
- Sammen med IR til å jobbe for at idrettsanlegg og gymsaler er tilgjengelig for idretten på helårsbasis
- Påvirke til økt sambruk gjennom tilgjengelige idrettsanlegg
- Jobbe for gratis anleggsleie for barn og unge
- Fremme idrettsanlegget som den sentrale møteplassen i et aktivt lokalsamfunn



Nytt anlegg – nye muligheter



Gol Idrettsarena har delt Åpen Hall-Gol sitt innlegg.

8. november kl. 16:43 · 🌐

...



Dette blir gøy 😎



Åpen Hall-Gol

8. november kl. 15:21 · 🌐

Lyst til å teste ut turnhallen, klatre, eller berre vera sosial i den nye hallen? 24. november blir det åpen hall frå 18.30-23.00 for alle ungdommar. Ta med deg folk og kom!!

PS: Klubb1 er stengt og flytta til hallen denne dagen 😊





Hvorfor Aktive Lokalsamfunn?



1–2 Formål

(1) NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling. Med idrett menes aktivitet som oppfyller følgende vilkår:

- a) det er fysisk aktivitet av konkurranse-, trenings- og/eller mosjonskarakter,
- b) aktiviteten er som konkurranseaktivitet målbar etter godkjent regelverk,
- c) aktiviteten tilfredsstiller de etiske normer idretten i Norge bygger sin aktivitet på.

(2) Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.

Vinneren av årets Grasrotpris er Konnerud Idrettslag



09. nov 2017

Konnerud idrettslag vant Grasrotprisen 2017

Vinneren av årets Grasrotpris er Konnerud Idrettslag. Idrettslaget vil motta Grasrotprisen på 50.000 kroner i forbindelse med Idrettsgallaen på Hamar lørdag 6. januar 2018.

- Allidrett for Ungdom
- Åpen hall
- SportyUngdom (et styrketreningstilbud for ungdomselever som ønsker en aktiv start på dagen, morgen økt + frokost)
- Ungdomsutvalg
- Ungdomsidrettsplakaten (tipunkts liste over hva ungdommer har krav på som idrettsutøver og medlem av Konnerud IL)

«Idrettsglede for alle»

- sammen kan vi gjøre det mulig

Banebrytende – Inspirerende - Kompetente