

NORGE



Olympiatoppen
Sørøst

Samarbeidsmuligheter i Hallingdal - Regionrådet i Hallingdal, 5. april 2019

Jorunn Horgen
Avdelingsleder



FAGOMRÅDER

- › Teknikk/motorikk
- › Kraft/ styrke
- › Utdanning og karriere
- › Idrettsnærning
- › Coaching
- › Idrettspsykologi
- › Helse
- › Utholdenhet
- › Talentutvikling
- › FoU
- › Medierådgivning
- › Teknologi

AKTUELT



Spennende jobb innen utstyr og teknologi på Olympiatoppen

Utviklingen innen utstyr og teknologi er betydelig innen toppidretten. Olympiatoppen styrker arbeidet sammen med landslagene på dette feltet, og ansetter fagkonsulent.

[Les mer](#)



Ernæringsråd fra Olympiatoppen for utøvere under rehabilitering

De fleste utøvere opplever å bli skadet i løpet av karrieren. Nå har ernæringsavdelingen ved Olympiatoppen utarbeidet ernæringsråd for rehabiliteringsperioden.

[Les mer](#)



19 spørsmål i starten av 2019 - toppidrettsjefen svarer

I dette intervjuet snakker toppidrettsjef Tore Øvrebo om PyeongChang, Olympiatoppens rolle og kjernaoppgaver, toppidrettens utfordringer og sine store drømmer – sommerløftet og nytt nasjonalt toppidrettsenter.

[Les mer](#)

[Se flere aktuelle saker](#)

KALENDER

Olympiatoppens coaching- og treningsseminar 2019

11. april
Norges Idrettshøgskole, Sognsveien 220, 0863 Oslo, Norge

Sunn Idrett konferansen 2019

14. mai
Meet Ullevål, Sognsveien 77C, 0855 Oslo, Norge

Olympiatoppens Forskningskonferanse

25. september

Prestasjonskonferansen

5-6. november
Operahuset i Oslo, Oslo, Norge

[Se flere arrangementer](#)

REGIONALE SENTRE

- › Nord-Norge
- › Midt-Norge
- › Innlandet
- › Vest-Norge
- › Øst-Norge
- › Sørvest-Norge
- › Sør-Norge
- › Sørøst-Norge



European Games
Minsk 2019:
71 dager



EYOF Baku 2019:
108 dager



YOG Lausanne 2020:
281 dager



OL Tokyo 2020:
476 dager



Paralympics Tokyo 2020:
508 dager



EYOF Vuokatti 2021:
643 dager



EYOF Kosice 2021:
842 dager



Om Olympiatoppen

- o Strategi
- o Organisasjon
- o **Regioner**
 - » Region Nord
 - » Region Midt-Norge
 - » Region Innlandet
 - » Region Vest
 - » Region Sørvest
 - » Region Sør
 - » **Region Sørøst**
 - » Aktuelt
 - » Kontakt
 - » Region Øst
- o Støtteordninger
- o Prestasjonsklyngen
- o Leverandører
- o Aktuelt
- o Ledige stillinger
- o Kontakt
- o Film: Dette er Olympiatoppen



Olympiatoppen Sørøst

Olympiatoppen Sørøst skal være en utviklingsarena for toppidrett i regionen Buskerud, Vestfold og Telemark som skal utfordre, kvalitetssikre og støtte særforbundenes talentutviklingsarbeid for å utvikle morgendagens toppidrettsutøvere.

AKTUELT

Spennende jobb innen utstyr og teknologi på Olympiatoppen (02.04)

Ernæringsråd fra Olympiatoppen for utøvere under rehabilitering (28.03)

19 spørsmål i starten av 2019 - toppidrettsjefen svarer (01.02)

Se flere aktuelle saker >



29. april Temakveld
Prestasjonsernæring,
Sandefjord >



27. mars, "Foreldrerollen i
toppidretten", Drammen >



25. mars, "Muligheter for
toppidrett og utdanning i
Ringeriksregionen" >

European Games
Minsk 2019:
71 dager

EYOF Baku 2019:
108 dager

YOG Lausanne 2020:
281 dager

OL Tokyo 2020:
476 dager

Paralympics Tokyo 2020:
508 dager



13. mars, "Foreldrerollen i
toppidretten", Skien >



7. mars, "Trening i
puberteten", Drammen >



Fagseminar 27. nov, Øyvind
Sandbakk og Liv
Hemmestad, OLT >



Om Olympiatoppen

- Strategi
- Organisasjon
- Regioner
 - › Region Nord
 - › Region Midt-Norge
 - › Region Innlandet
 - › Region Vest
 - › Region Sørvest
 - › Region Sør
 - › **Region Sørøst**
 - › Aktuelt
 - › **Kontakt**
 - › Region Øst
- Støtteordninger
- Prestasjonsklyngen
- Leverandører
- Aktuelt
- Ledige stillinger
- Kontakt
- Film: Dette er Olympiatoppen

European Games
Minsk 2019:
71 dager



EYOF Baku 2019:
108 dager



YOG Lausanne 2020:
281 dager



OL Tokyo 2020:
476 dager



Paralympics Tokyo 2020:
508 dager



EYOF Vuokatti 2021:
643 dager



Kontakt Olympiatoppen Sørøst

Her finner du kontaktinformasjon og profil på alle i Olympiatoppen Sørøst.



Jorunn Horgen

Avdelingsleder

Jorunn Horgen kom fra stillingen som organisasjonssjef i Buskerud idrettskrets til avdelingsleder Olympiatoppen Sørøst for å etablere en ny avdeling. Hun har en Mastergrad i ledelse fra Handelshøyskolen BI, i tillegg til bedriftsøkonomi og en ingeniøruddannelse. Hun har vært toppidrettsutøver i brettseiling og stipendutøver i Olympiatoppen fra etableringen og frem til 1997. Hun har hovedkontorplass på Idrettens Hus på Marienlyst i Drammen.

E-post: jorunn.horgen@olympiatoppen.no

Mobil: 900 43 970



Eirik Hanssen

Prosjektleder

Eirik Hanssen jobber som prosjektleder og administrator på flere resultatområder og idretter. Han har en Mastergrad i idrettsvitenskap med fokus på idrettsfysiologi og idrettscoaching fra Høgskolen i Sørøst-Norge, og videreutdanning i prosjektledelse, pedagogikk og organisasjon. Han kommer fra Telemark Toppidrettsgymnas som fagkoordinator og som fysisk trener for ballklubben Odd, i tillegg til å være prosjektleder for «Tilpasset toppidrettsutdanning» med USN. Han har hovedkontorplass på Skagerak Arena i Skien.

E-post: eirik.hanssen@olympiatoppen.no

Mobil: 977 26 036



Linn-Kristin Riegelhuth Koren

Fagkonsulent

Linn-Kristin Riegelhuth Koren er engasjert som fagkonsulent og vil følge opp flere prosjekter og tiltak, i tillegg til foredrag og presentasjoner. Hun har en Master i helsefremmende arbeid med fordypning i organisasjon og ledelse, Bachelor i ernæringsfysiologi og sykepleie, i tillegg til idrett grunnfag. På idrettsbanen har hun 16 år på håndballandslaget med mange medaljer der en av høydepunktene er olympisk gull i Beijing 2008. Hun har hovedkontorplass på Idrettens Hus i Sandefjord.

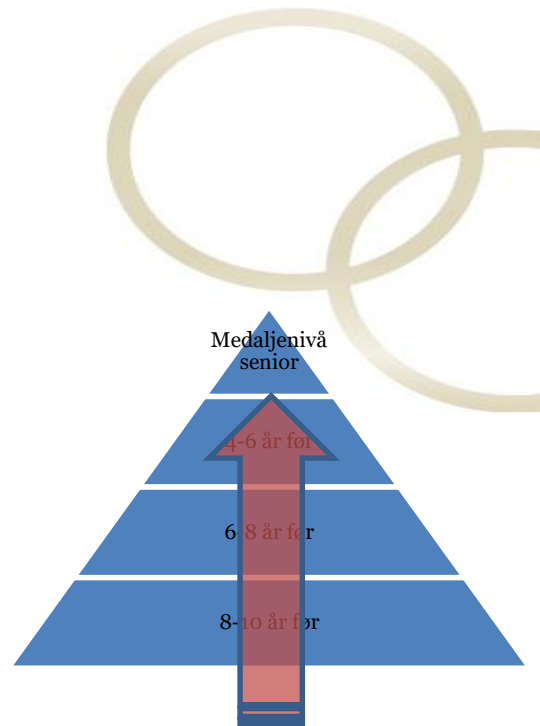
Epost: Linn-Kristin.RiegelhuthKoren@olympiatoppen.no

Mobil: 406 20 681

Olympiatoppens utviklingsfilosofi



- **Langsiktig og helhetlig utvikling**
 - Toppidrettstilværelsen
 - Miljø, trivsel og motivasjon
 - Trenings- og studie/jobb miljø
- Utøverne har eierskap til egen utvikling
- Kunnskap - både utøvere og trenere
- Hensiktsmessig variasjon
- Mestringsorienterte miljøer





- **Utfordre, kvalitetssikre og støtte særforbundenes** toppidrettsarbeid for å utvikle internasjonale toppidrettsutøvere fra regionen.
- **Skape møteplasser** med spisskompetanse innenfor prestasjonsfag og helsetjenester som styrker kompetanseutvikling og tilrettelegger for kompetanseoverføring på tvers.
- **Drive trenerutvikling** som høyner kompetansen for talent- og toppidrettsutvikling, samt bidrar til at kompetansen **kommer regionale prestasjonsmiljøer og klubber til gode**.
- **Samarbeide** om toppidrettsfaglig kompetanse inn mot **prioriterte vgs med toppidrett**
- I samarbeid med universitet og høyskoler, tilrettelegge for at utøvere i regionen kan **kombinere toppidrett og studier**.
- Stimulere og styrke kunnskapsutvikling i norsk toppidrett gjennom å etablere faglige nettverk og være en pådriver for **relevant FoU arbeid** i nært samarbeid med universitet/høyskoler og OLT sentralt.
- Sikre tett og god **samhandling** med alle relevante samarbeidspartnere og samspille med fylkeskommuner/kommuner om å **realisere regionale mål og strategier** der disse er sammenfallende med OLT region.
- Bidra til å **styrke stolthet og identitet** knyttet til gode prestasjonsmiljøer i regionen som kan gi **ringeffekter i forhold til regional utvikling**, samarbeid med næringsliv, offentlig sektor og andre viktige samarbeidspartnere.

NORGE



Olympiatoppen
Sørøst

Utvikling av «Møteplasser» i region sørøst

Nedre Buskerud (Drammen)

- Fagmiljø/-samlinger på IH
- Trenings oppfølging/testsone/helse – styrke daglig treningskvalitet, inkludert para
- Trenerutvikling
- Toppidrettsstudent - USN Drammen/Kongsberg
- Toppidrettsstudent m/ stipend – USN Ringerike

Hallingdal (Geilo)

Modell?

- NTG Geilo
- Nettstudier USN?
- Regionsrådet?
- Idrettsturisme?

Vestfold (Bakkenteigen)

Modell?

- Treningssenter/-hall
- Fagsamlinger
- Toppidrettsstudent – USN Vetsfold
- Wang Tønsberg

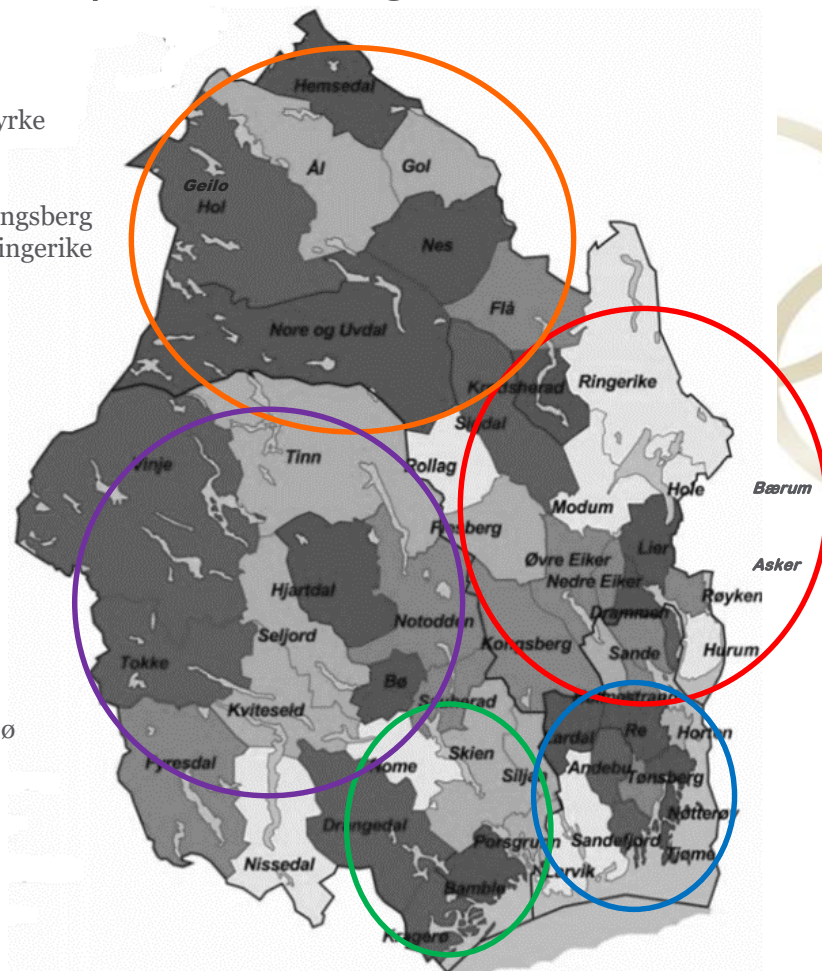
Grenland (Skien)

- Toppidrettsgymnaset i Telemark
- Toppidrettsstudent USN Porsgrunn og Bø
- Paraidrett

Indre Telemark (Bø)

Modell?

- Toppidrettsstudent- USN
- Fagmiljø idrett lab/test
- Treningsfasiliteter



NORGE



Olympiatoppen
Sørøst

Viken fra 2020? Hva er **X** faktoren i Hallingdal?

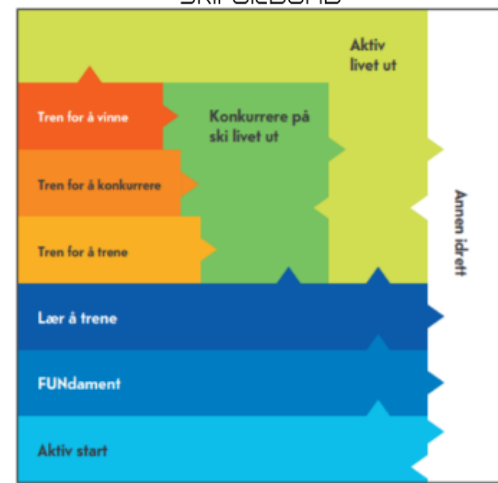
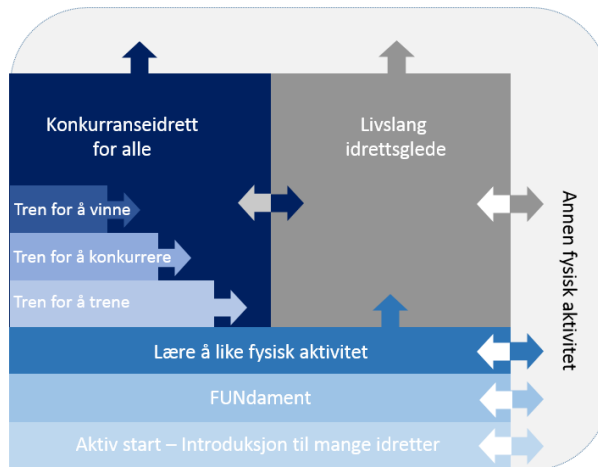
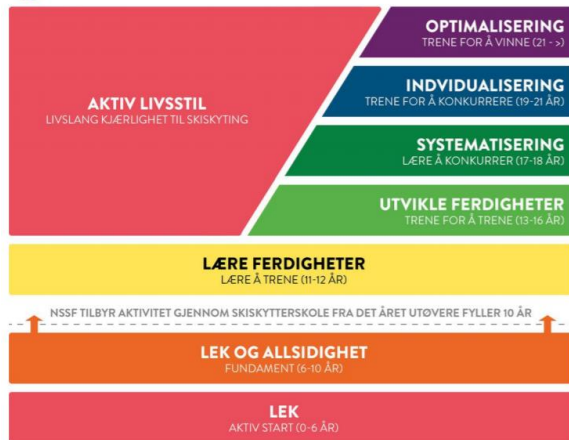


Helhetlig idrettsmodeller

Long Term Athlete Development



Idrettsglede for alle - Aktiv hele livet





Olympiatoppen
Sørøst

Aktive Lokalsamfunn Gol - et solid fundament

Regionalt samarbeid:

Regionalt forankra i:

- Felles plan for idrettsanlegg i Hallingdal.
- Strategisk plan for Hallingdal.
- Samarbeid med Folkehelseprosjektet i Hallingdal.

Prosjekt på Gol – organisering og gjennomføring av ulike aktiviteter. Aktivitetsplanar, organisering m.m. vert formidla vidare til andre kommunar/idrettslag/lokaliseringar.

- Utveksle erfaringar mellom idrettslaga og kommunane i Hallingdal.
- Vurdere samarbeidsløysingar på tvers av kommunar/idrettslag.
- Felles kurs, opplæring, møteplassar, instruktørar

Regionale kontaktpers.:

- Regionrådet v/Ulrikke Ytteborg
- Hallinghelse v/Jørund Li
- Gol kommune v/Mads Elbrønd (ansvar for utarbeiding av felles anleggsplan for Hallingdal)
- Gol IR v/Atle Strandos

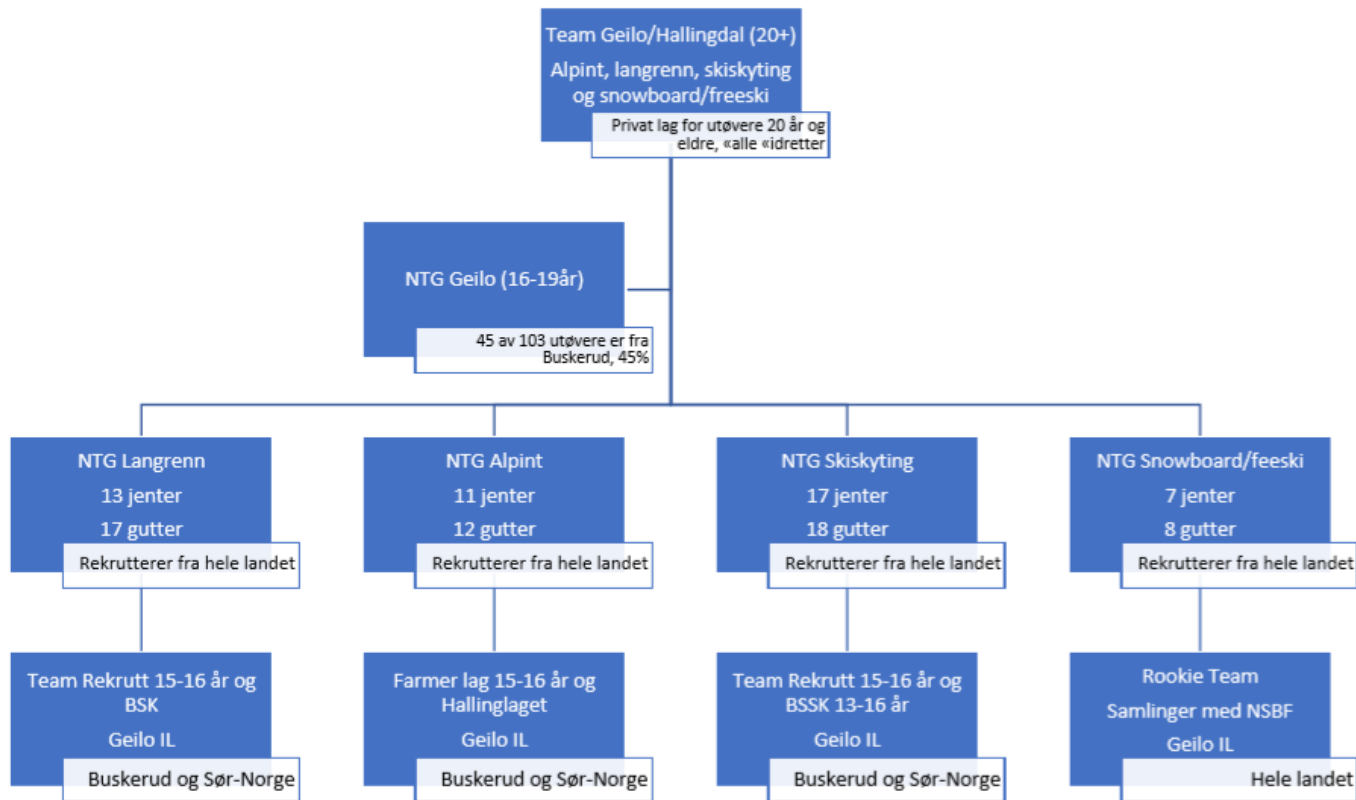


PLAN FOR SKULEÅRET 2018 - 2019

Nr.	Aktivitet og frekvens
1	Allidrett 1-2 klasse. Kvar onsdag kl. 1400 – 1500. Oktober – april. Ca. 25 veker
2	Allidrett 3-7 klasse Kvar onsdag kl 1315 - 1415. Oktober – april. Ca. 25 veker
3	«Allidrett for eldre», 12-20 år. Kvar onsdag/torsdag kl. 1900 – 2100. Oktober – april. Ca. 25 veker. Tilbod spesielt for dei som ikkje er med på anna organisert aktivitet.
4	Open hall. siste fredag pr. mnd. Oktober – april. (6 arrangement) Politiet kjem innom. Psykisk helse vil vere på plass. Andre ressurspersoner kjem innom. Ungdomslos.
5	Nattcup. 2 i perioden oktober – april. Kl. 1800 – 0200. (fotballcup i november) (volleyball i feb./mars)
6	Barnehage – fysisk aktivitet. Ressursperson inn. 2 timar aktivitet i 40 veker
7	Gol skule – fysisk aktivitet Etablere formelt samarbeid med Gol skule. Starte samtalar i september 2018, om med mål om 2 timar aktivitet jan. – mai 2019.
8	Utstyr. For å gjennomføre og utvikle aktivitetane vert det behov for diverse ekstra utstyr (inne og ute).
9	Aktivitetsveke /-dagar. For skuleferien 2019 vil vi planlegge aktivitetsveke (lågterskel og med liten eigenandel) for skuleborn. Også aktuelt med aktivitetsdagar i samband med haust- og vinterferiar, og på skulen sine planleggingsdagar.



Norges Toppidretts Gymnas Geilo - samarbeidsmodell





«Den røde tråden» gjennom karriereveien

- NTG Geilo bidrar med kompetanseflyt ned på klubb- / kretsplan
- Hvert år rekrutteres over 30 ungdommer til NTG Geilo, noen lokale fra Geilo og Hallingdal
- Ca 45% fra Buskerud, ca 15% fra Hallingdal
- Ca 45% jenter totalt
- Vi vil synliggjøre at det er et behov for samarbeide fra utøvere kommer inn i idretten til de gir seg på «øverste nivå», og vil etablere dette i Hallingdal
- Tilrettelegge for ønsket høyere utdanning gjennom Høgskolen i Innlandet og USN, for utøvere med Toppidrettsstatus bosatt i Hallingdal.
- Gjøre Hallingdal til et attraktivt sted og bo, satse vinteridrett og studere, for deretter å bosette seg fast
- Sikre økt tilflytting og bosetting av unge satsende idrettsutøvere i Hallingdal
- Skape flere kompetansearbeidsplasser i Hallingdal
- Vi trenger bl.a flere lærere, trenere og ledere for å styrke og realisere prosjektet
- Skape et godt prosjekt hvor Hallingdalskommunene kan samarbeide og samles om toppidrett

NORGE



Olympiatoppen
Sørøst

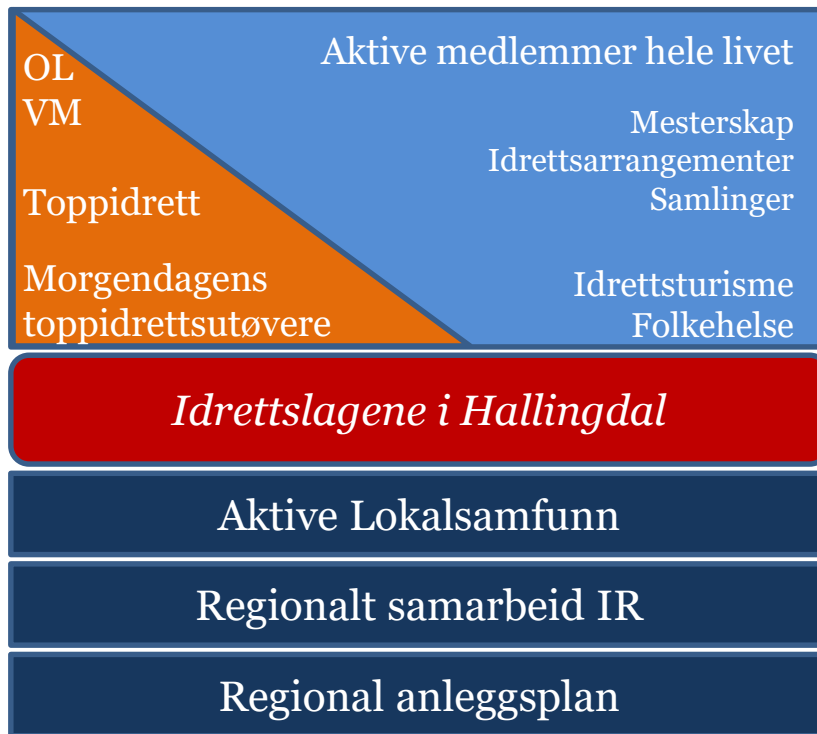
Alpint

Langrenn

Skiskyting

Prosjekt **X** i vinteridrettsregionen Hallingdal ?

-leiken, ekta, fri og frisk



Freeski

Snowboard

NORGE



Olympiatoppen
Sørøst

Tidslinje Prosjekt X ?

- Mai 2019
 - Fellesmøte idrettsrådene i Hallingdal (Atle Strandos)
 - Forankring Buskerud Skikrets → Norges skiforbund (Jorunn Horgen)
 - Langrenn
 - Alpint
 - Freeski
 - Forankring Buskerud Skiskytterkrets → Norges skiskytterforbund (Jorunn Horgen)
 - Forankring Snowboardforbundet (Jorunn Horgen)
 - NTGs rolle og eventuelt Gol og Ål vgs. (Jorunn Horgen)
- Juni 2019
 - Involvere aktuelle klubbmiljøer
 - Involvere aktuelle samarbeidspartnere
 - Gjennomføre idedugnad – designe Prosjekt X
- August 2019 – Oppstart
 - Prosjektleder og tiltak...

NORGE



Olympiatoppen
Sørøst

Klare til start?

Jorunn.Horgen@olympiatoppen.no

Mobil: 90043970

[Hjemmeside Olympiatoppen Sørøst](#)

[Facebookside Olympiatoppen Sørøst](#)

Takk for meg!

