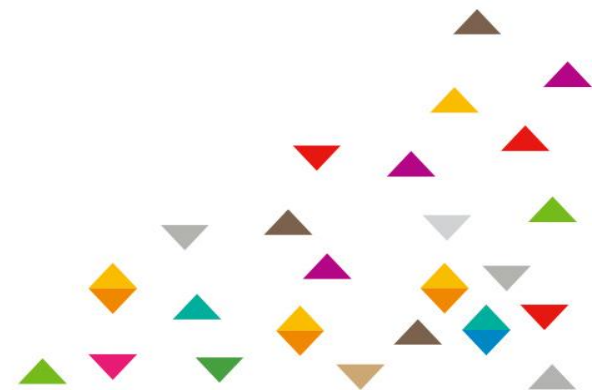


Lokalmiljø og folkehelsearbeid – Hallingdal med i Sunne kommuner!

Interkommunal folkehelsekoordinator

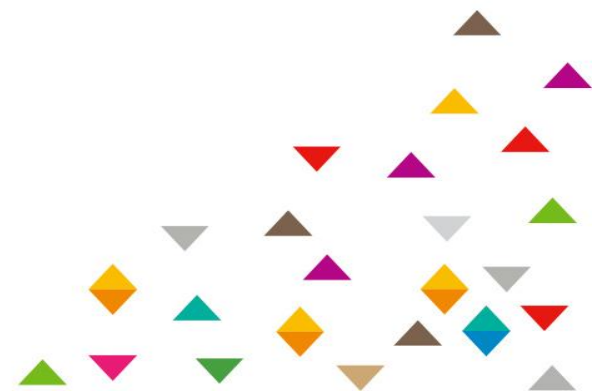
Heidi Storeskar

Hallinghelse



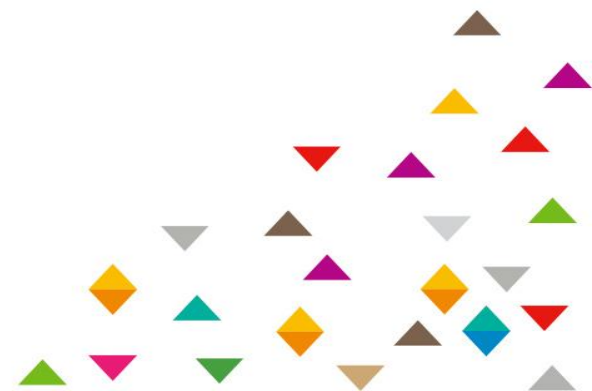
Folkehelsegruppa i Hallingdal

- Flå - 20%
- Nesbyen - 100% (men 50% prosjektleder)
- Gol - 40%
- Hemsedal - 60% (bidrar og inn i avdelingen ca 30%)
- Ål - 60%
- Hol - 40%
- Interkommunal folkehelsekoordinator i Hallinghelse - 20%



Folkehelsegruppa i Hallingdal

- Oversiktsbilde over kommunene enkeltvis og Hallingdal som region.
- Fokus på helsefremmende stedsutvikling. Samfunnsutvikling og lokalmiljø kan innvirke på folks helse.
- Bidrar inn i ulike fora som bolystforum, Bo og bli lyst satsninga, bostedspolitisk plan, ulike arrangementer og tiltak som er retta mot heile eller store deler av befolkningen.



Regionen Hallingdal

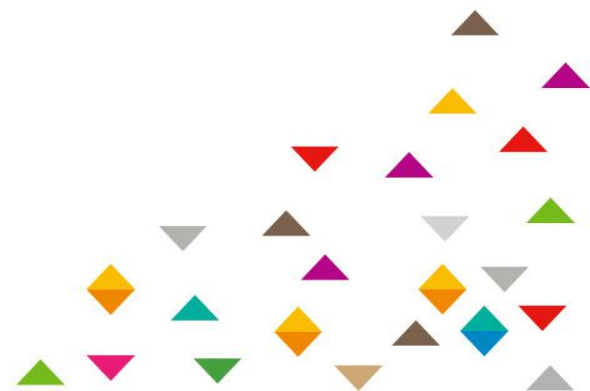
- Felles styrker:
 - Trygge nærmiljø
 - God livskvalitet hos mange
- Felles utfordringer:
 - Lokalmiljøene er lite attraktive, særlig blant barn og unge.
 - Sosial ulikhet (i helse) er økende
 - Utenforskap

Me vil styrke lokalmiljøet, skape gode og attraktive sosiale møteplasser for barn og unge, forhindre utenforskap, utjamne sosiale ulikheter og ha helsefremmende nærmiljø.



Felles mål

- God folkehelse i Hallingdal – god livskvalitet for alle innbyggere.
- Vi har felles mål om gode oppvekstsvilkår og attraktive nærmiljø.
- Sosial bærekraft er en viktig ressurs.
- Sunne kommuner kan bidra til måloppnåelsen,
og vise utad at vi satser på innbyggerens våre!



Strategiske mål:

1. Sunne kommuner setter folkehelse i sentrum for en bærekraftig samfunnsutvikling

Vi støtter medlemmenes innsats for å skape helsefremmende og bærekraftige lokalsamfunn ved å:

- ☐ bruke FNs bærekraftsmål som grunnlag for vårt arbeid
- ☐ løfte opp folkehelse som en sentral del av arbeidet for en bærekraftig utvikling
- ☐ bistå i prosesser med å operasjonalisere FNs bærekraftsmål på lokalt nivå

2. Sunne kommuner er i front i folkehelsearbeidet

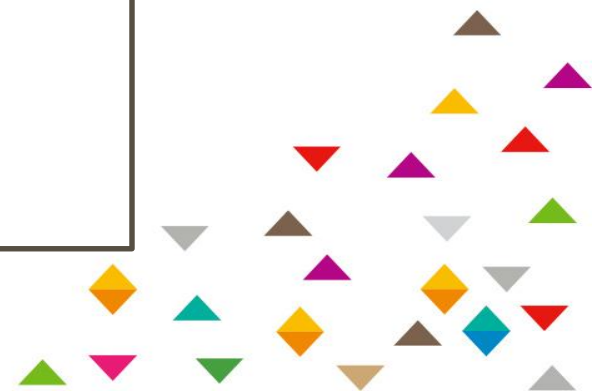
Vi bidrar aktivt til kunnskapsutvikling som er relevant for våre medlemmer ved å:

- ☐ være et laboratorium for praksisnær kunnskapsutvikling, i tett samarbeid med academia
- ☐ være en god og slagkraftig formidler av kunnskap og erfaringer
- ☐ kontinuerlig forsterke kunnskapsgrunnlaget ved å rekruttere flere medlemmer og samarbeidspartnere

3. Sunne kommuner sikrer helsefremmende politikk

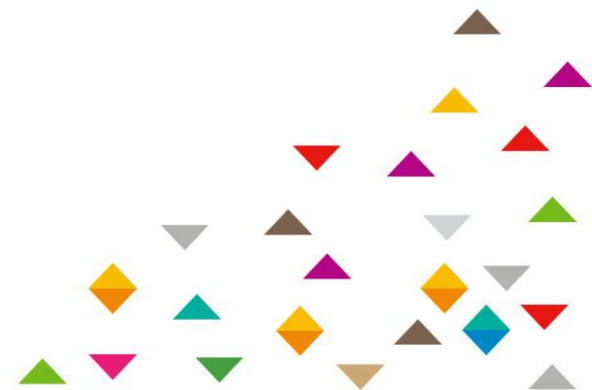
Vi jobber for at alle politikere har folkehelse i tankene når de fatter beslutninger ved å:

- ☐ øke folkevalgtes kunnskap om effektive virkemidler for å utjevne sosiale helseforskjeller
- ☐ skape møteplasser hvor politikere og administrasjon samarbeider om å finne de beste løsningene
- ☐ ta til orde for økt investering i forebygging og helsefremming i det offentlige ordskiftet



Medlemskap i Sunne kommuner

- Sunne kommuner - WHO`s Healthy Cities
er et faglig nettverk og et laboratorium for utveksling av idéer, læring, sparring og kunnskapsutvikling.
- Sunne kommuner - en hub mellom akademia og praksisfeltet, og medlemmene deres får tidlig tilgang til aktuelle prosjekter, kurs og samarbeid.
- Politikere - tilbud om mer kompetanse. De tilbyr møteplasser, inspirasjon og kompetanseheving for politikere og ansatte som vil skape lokalsamfunn som fremmer helse og livskvalitet.
- Synlighet nasjonalt.
- Helsefremmende stedsutvikling.
- Ulike verktøy tilgjengelig, f.eks. til kartlegging.
- Bistand til medvirkning.



10 gode grunner til medlemskap i Sunne kommuner

Et nasjonalt nettverk i front: Sunne kommuner er et unikt kompetansenettverk for kommuner og fylkeskommuner som vil jobbe systematisk og helhetlig med folkehelse. Vi hjelper hverandre med å forvalte vårt lovpålagte folkehelseansvar – og har det morsomt underveis.

Et utvidet kollegium for nøkkelansatte: Å koordinere folkehelsearbeid kan være en ensom jobb. Vi tilbyr et "utvidet kollegium" for nøkkelansatte i kommunen, og legger til rette for sparring, erfaringsutveksling og deling av de gode eksemplene. Det gir medarbeidere med styrket kompetanse og giv.

Kunnskapslaboratoriet: Sunne kommuner er et laboratorium for kunnskapsutvikling på folkehelsefeltet. Vi bygger bro mellom akademisk og praksisfeltet, og tilbyr deltakelse i spennende prosjekter både nasjonalt og internasjonalt. Blant annet har nettverket prosjekter på sosial bærekraft, psykisk helse og stedsutvikling.

Politisk forankring og politikerveiledning: Medlemskapet forankres politisk og kommunen deltar også inn i nettverket med en politisk kontakt. Vi tilbyr politikerveiledningen "Ta vare på velgerne dine" og er opptatt av at alle folkevalgte bør være bevisste og engasjerte «folkehelsepolitikere».

Tilgang på konkrete folkehelse tiltak: Vi samarbeider med flere aktører for å kunne tilby konkrete verktøy og tiltak som vil fremme helse og trivsel i din kommune. Eksempler på tidligere samarbeid og medlemsgoder er gratis sykkelrickshaw for eldre, tilgang til verktøy for ungdomsmedvirkning og nærmiljøtiltak som skaper matglede for barn og unge.

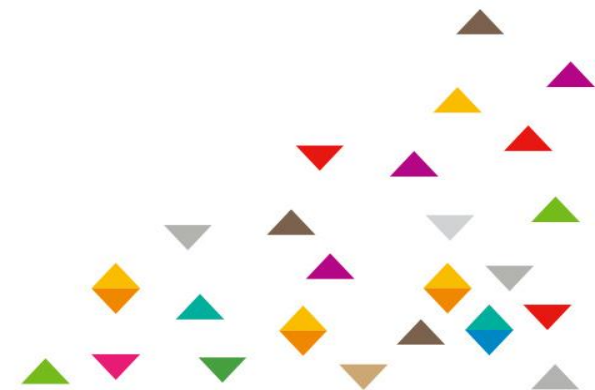
Folketanken og eksklusiv kompetanseheving: Som medlem får kommunens ansatte tilgang til eksklusive kurs og møteplasser som gir inspirasjon og faglig påfyll. Vi arrangerer jevnlig "Folketanken", som er en møteplass for nøkkelansatte som skal understøtte medlemmenes arbeid med å skape gode, helsefremmende og sosialt bærekraftige lokalsamfunn.

Stedskompasset: God helse skapes der vi bor og lever livene våre. Som medlem får kommunen tilgang til en norsk versjon av det prisvinnende, skotske verktøyet "Stedskompasset", som er et multiverktøy for samskaping og stedsutvikling. Verktøyet vil hjelpe dere med å skape og videreutvikle nærmiljø som fremmer helse, livskvalitet og sosial inkludering.

Internasjonalt samarbeid og inspirasjon: Sunne kommuner er WHO's norske Healthy Cities-nettverk. Vi sitter tett på den internasjonale kunnskapsutviklingen og er opptatt av å ruste våre medlemmer med ressurser og inspirasjon fra WHO Healthy Cities og fra andre land.

Brobyggerkompetanse: Skal vi lykkes med å fremme god helse og livskvalitet for alle, må vi samarbeide på tvers av fagfelt og sektorer. Sunne kommuner har ledet an i arbeidet med å utdanne endringsagenter, blant annet gjennom kurset "Bli en bedre brobygger" og fokus på hvordan kommunikasjon kan være et nyttig verktøy i folkehelsearbeidet.

Sunne og glade innbyggere: Målet med folkehelsearbeidet er å skape lokalsamfunn som inkluderer, bidrar til mestring, utvikling, aktivitet og livskvalitet. Utenforskap og uhelse er kostbart, både for enkeltmennesker og samfunn. Gjennom kunnskap, oversikt, politisk forankring og samarbeid på tvers, kan kommunen enklere skape en samfunnsutvikling som fremmer helse og livskvalitet for alle.

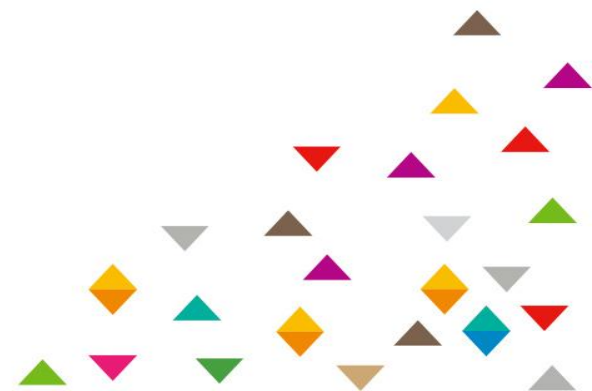


Økonomi

Medlemskontingent er 2,02 kr per innbygger (2022)

Hallingdal – gratis medlemskap i 2023, deretter:

* Hol	4536 innbyggere = kr 9162,-
* Ål	4875 innbyggere = kr 9847,-
* Hemsedal	2664 innbyggere = kr 5385,-
* Gol	4784 innbyggere = kr 9663,-
* Nesbyen	3315 innbyggere = kr 6696,-
* Flå	1100 innbyggere = kr 5.000,- (minimumsnivå)



Oppsummering:

- Folkehelsegruppa i Hallingdal ønsker felles deltagelse/medlemskap.
- Hallingdal – gratis medlemskap i 2023, deretter: Medlemskontingent er 2,02 kr per innbygger (2022).
- Må vedtas politisk.
- En administrativ og en politisk kontaktperson.
- Avgjøres i hver kommune.

